

I pamaina 2019-07-08/2019-07-12

☀ Karate stovykla organizuojama antrus metus iš eilės po sėkmingo pernai metų starto. Stovykloje laukia: karate pradmenys, koncentraciją ir drausmę lavinantys pratimai, taisyklingos laikysenos profilaktika, judrumo žaidimai, aktyvi veikla gamtoje, edukaciniai užsiėmimai pristatant rytų kovos menų įvairovę. Penkias dienas pažadam užimti stovyklautojus intensyvia dienotvarke, pažindinti su karate, japonų kalba ir kultūra, ilsėtis ir pramogauti. Stovykla organizuojama skirtingo fizinio pasiruošimo vaikams, todėl dalyvauti gali visi norintys – ir naujokai, ir pradedantys, ir jau įgudę ar pažengę sportininkai. Visiškai nesvarbu, ar priklausote kokiam nors sporto klubui, ar ne. Stovyklos metu visi savaitei tapsime viena didele šeima.

☀ STOVYKLA VYKS - Kaimo turizmo sodyboje „Nečiūnų sodyba“ (www.neciunai.lt), kuri yra 47 km nuo Vilniaus ir 71 km nuo Kauno. Nečiūnų sodyboje – daug erdvės, krepšinio, paplūdimio tinklinio, futbolo ir teniso aikštelės, pirtis, erdvi ir aptverta teritorija, Bus daug smagios veiklos ir daug atgaivos nuostabioje gamtoje!

☀ KARATE STOVYKLOS MOKESTIS - 230 eur. (antram, trečiam šeimos nariui taikoma 15 eur. nuolaida)
DĖMESIO!!! VIETŲ SKAIČIUS RIBOTAS! Registracijos užstatas (100 eur.) iki gegužės 31 d. (vieta stovyklautojui rezervuojama tik sumokėjus užstatą, atsisakius vykti užstatas negražinamas). Nuo 06 01d. 250 eur.

☀ REGISTRACIJA INTERNETU

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdxoLQOjvUsAq-2cwv8aoIMcXjLcM4WLTn4Q-lxEYwFZJ5ZCw/viewform>

☀ 2018 M. STOVYKLOS AKIMIRKOS

<https://www.facebook.com/2158307044456456/photos/a.2166704833616677/2257127134574446/?type=3&theater>
<https://www.facebook.com/2158307044456456/videos/2203549619932198/>
<https://www.facebook.com/2158307044456456/videos/2196377427316084/>
<https://www.facebook.com/2158307044456456/videos/2180004625620031/>
<https://www.facebook.com/2158307044456456/photos/a.2166704833616677/2183687228585104/?type=3&theater>

☀ SODYBOS VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=NwcHKIDf7jo>

STOVYKLOJE JŪSŲ LAUKIA:

- Mankšta bei fizinio rengimo ir lankstumo pamokos;
- Dvi-trys karate treniruotės kasdien;
- Maitinimas keturis kartus per dieną;
- Kūrybinės veiklos;
- Poilsis, pramogos, treniruotės gamtoje;
- Žaidimai, komandinės rungtys, estafetės, dalyvavimas konkursuose, viktorinose, kūrybinės dirbtuvės;
- Kiekvienas stovyklautojas gauna stovyklos firminius marškinėlius;
- Apdovanojimai, prizai, diplomai;
- Daug gero laiko su pačias geriausiais senais ir naujais draugais bei mokytojais;

- Gyvenimas kambariuose po 5-9. Kiekviename kambaryje yra dušai ir tualetai;
- Kiekvienam svečiui patalynės komplektas ir rankšluostis;
- Teritorija – saugoma sargo bei aptverta.

Atvykimas ir išvykimas savu transportu

Stovyklos organizatorius ir treneriai:

Stovyklos vadovas ir pagrindinis treneris: Sergej Kolesnikov, 1 DAN, savigynos instruktorius, nacionalinio praktinio šaudymo asociacijos narys, tel. 8686 16894

Organizatorius:

VšĮ "Gyvas menas"

įm.k. 302753003

Savanorių pr. 29-33, Vilnius

Direktorė Erika Kolesnikovienė

tel. 8687 85857

e.kolesnikoviene@yahoo.com

Bankas Swedbank

a.s. LT72 7300 0101 3110 2214

e.kolesnikoviene@yahoo.com

Daugiau informacijos galite rasti:

☀️ <https://www.facebook.com/Karate-Akademija-Visori%C5%B3-g-8-2158307044456456/>

** Taip pat galite skambinti arba rašyti:

- Erika Kolesnikovienė, mob.+37068785857
- Sergej Kolesnikov, mob.+37068616894
- e.kolesnikoviene@yahoo.com